

GESUNDHEITSCOACHING FÜR IHR UNTERNEHMEN

Die Gesundheit eines jeden Mitarbeiters ist so individuell wie Ihr Unternehmen. Finden Sie eine gesunde Balance für den Berufsalltag und schaffen Sie Potenzial für ein zukunftsorientiertes Personalmanagement und gesunde und motivierte Mitarbeiter!



WARUM GESUNDHEITSCOACHING?

- ✓ Erhöhte Mitarbeitermotivation
- ✓ Gesundheitsprävention
- ✓ Kosteneinsparung durch geringeren Krankenstand
- ✓ Verbessertes Recruiting
- ✓ Geringere Mitarbeiterfluktuation
- ✓ u.v.m.

WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES?

- ✓ **Betriebssport**
Individuell oder Gruppen-Fitness
- ✓ **Ernährungsberatung**
Gesunde Ernährung im Arbeitsalltag
- ✓ **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Maßgeschneiderte Lösungen für den Arbeitsplatz



Eva-Janine Weipert

Naupliastraße 47
81547 München

Tel.: 089 2035 1206

Mobil: 0176 644 68183

E-Mail: weipertej@gmail.com

Web: ejwtraining.de