

# Wochenplaner

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
morgens				
	<b>Rückbildungs-Pilates</b> 11.00-12.00 Uhr Rückbildung I – mit Kind			
mittags				
abends				
<b>Pilates</b> 19.30-20.30 Uhr Rotbuchenstr. 32 ASZ-Harlaching	<b>Rückbildung-Pilates</b> 17.00-18.00 Uhr Schwangerschaftspilates 18.00-19.00 Uhr Rückbildung I 19.00-20.00 Uhr Rückbildung II	<b>Rückbildung-Pilates</b> 19.00-20.00 Uhr Rückbildung I 20.00-21.00 Uhr Rückbildung II	<b>Functional Training</b> 19.00-20.00 Uhr Vollmarpark	